

## **TRIVSELREGLER**

Dessa trivselregler är till för de juniorer som deltar i Eke Golfs juniorträningar, ledarna samt juniorernas föräldrar. Vi vill med dessa regler göra det roligt att träna och spela golf och undvika att någon blir utstött eller dåligt behandlad i gemenskapen.

Vi mobbar ingen och alla skall ha lika rättigheter samt att vi har förståelse för olikheter.

Vi hälsar artigt på alla vi möter för att alla skall känna sig välkomna.

Vi skall tycka att det är roligt att spela golf och vi deltar i olika träningsmoment och spel och försöker alltid göra vårt bästa. Om vi misslyckas eller har en dålig dag låter vi det inte gå ut över andra.

Vi undviker att svära och ber om ursäkt om misstag sker.

Varken tobak eller sprit bör avnjutas i närheten av juniorerna.

Vi skall komma ihåg att juniorerna alltid representerar Eke Golf och vi uppför oss därför alltid korrekt samt respekterar andra. Detta gäller också under besök till andra banor. Kom ihåg att juniorer ofta övervakas av andra.

Vi följer alltid reglerna och etiketten inom golf och ser till att vi regelbundet uppdaterar våra kunskaper.

Vi kommer i tid till träningar och tävlingar

Som förälder ger vi våra juniorer träningsro och låter ledarna sköta träningen.

Vi är noga med att det är säkert att slå eller spela före vi gör en golfsving.

Eftersom golf är en motionsform och vi vill uppmuntra till ett sunt leverne så undviker vi att använda golfbilar när vi spelar.

## **VIIHTYVYYSSÄÄNNÖT**

Nämä säännöt on tarkoitettu junioreille jotka osallistuvat Eke Golfin junioriharjoituksiin, ohjaajat ja junioreiden vanhemmat. Haluamme näillä säännöillä varmistaa että me viihdytymme harjoituksissa ja golfin pelaaminen on hauskaa ja vältetään ettei kukaan syrjitään tai joku kohdellaan kaltoin.

Ketään ei kiusata, kaikilla on samat oikeudet ja meillä on ymmärrystä eroavaisuuksia kohtaan.

Tervehdimme kohteliasti kaikkia niin että ne tuntee itsensä tervettulleiksi.

Golfi pelaaminen pitää olla hauskaa ja osallistutaan eri harjoituksiin ja yritetään aina tehdä parhaamme. Jos epäonnistutaan tai meillä on huono päivä vältetään sen välittäminen muille.

Vältetään kiroamista ja pyydetään anteeksi vahingon sattuessa.

Tupakan tai alkohuolin nauttiminen junioreiden lähyttyvillä on kielletty.

Meidän on muistettava että juniorit aina edustavat Eke Golfia ja käyttäydytymme siksi aina asiallisesti ja huomioidan muita. Tämä päätee myös vierailuilla muilla kentillä. Muistakaa että junioreita usein tarkkaillaan.

Me noudatamme golfin sääntöja ja etikettiä ja päivitämme säännöllisesti tietojamme.

Tulemme ajoissa harjoituksiin ja kuilpailuihin.

Vanhempina annamme junioreille harjotus rauhan ja ohjaajille mahdollisuuden ohjata harjoitukset.

Varmistamme aina että on turvallista suorittaa golflyönnin.

Koska golf on liikuntamuoto ja halutaan rohkaista tervellisiin elämänmuotoihin niin vältetään golfauton käyttöä.